



## Массаж

Стоимость:

1,5 часа – 6000 ₽, 1 час – 3800 ₽,  
30 минут – 2200 ₽, 20 минут – 1600 ₽

Массажи можно делать на все тело или зонально

## Восстановительный

Когда накатанные километры трасс вечером отзываются в каждой мышце – этот массаж быстро снимет напряжение и болевой синдром, улучшит кровоснабжение мышц и работу суставов.

☎ Телефон для записи:  
+7 961 710 3555

📍 Шерегеш, ул. Горнолыжная, 3,  
СПА-Отель «Ольга»,  
цокольный этаж, TAENZA SPA



## Релаксирующий

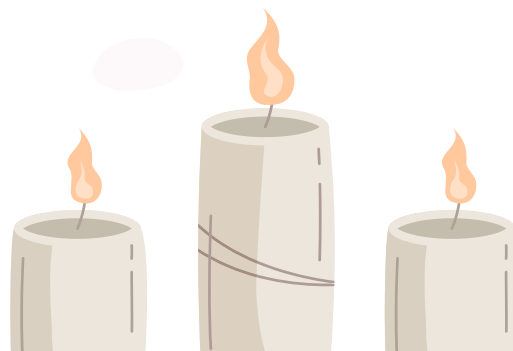
Это мягкий, спокойный массаж, который поможет расслабиться после сильного мышечного или нервного перенапряжения.

## Лимфодренажный

Мягкий массаж тела, который стимулирует вывод лишней жидкости из организма и ускоряет обмен веществ. Избавляет от отеков, снижает лишний вес.

## Оздоровительный

Это классический массаж тела, где особое внимание уделяется проработке спазмов и триггерных точек.



TAENZA SPA  
RESORT CENTER



## СПА-ПРОГРАММЫ И МАССАЖ



## Спа-уход

Продолжительность: 1 час 50 минут

Включает в себя скрабирование, обертывание и релаксирующий массаж

### Счастливая кожа

Спа-уход с тама-риндом дает прекрасный лифтинг эффект, увлажнение и упругость коже. А корень солодки способствует синтезу коллагена и выработке гиалуроновой кислоты. Омоложение, благодаря натуральным ингредиентам, и расслабление вам обеспеченно.

9990 ₽



### Сердце Камчатки

Камчатская глина удивительно полезный продукт для вашей кожи и организма, богата микроэлементами и биостимуляторами. Помогает снять мышечные, суставные боли. Подарите своему телу здоровье и заботу.

9490 ₽

### Шоколадная симфония

Данный комплекс оказывает лифтинговый эффект, повышает эластичность кожи, делает ее более здоровой, светящейся красотой и молодость. Великолепная, подтянутая кожа и прекрасное настроение – гарантированный эффект от процедуры!

7990 ₽



### Тропическое наслаждение

Натуральный экстракт манго снимает раздражение кожи, возвращает ей мягкость и упругость. И своим ароматом переместит вас в жаркие страны.

7990 ₽



### Марокканский спа

Мечта о стройном и подтянутом теле может стать не просто реальностью, но и совмещена с глубокой минерализацией организма и расслабляющей спа-процедурой. Сладкая стихия с легкой цитрусовой нотой не оставит равнодушным никого.

7990 ₽

### Дополнительно:

- массаж лица - 1600 ₽,
- увлажняющая маска для лица - 890 ₽

